


地震演練流程

演練項目	活 動 內 容	備 註
第一階段： 就地掩蔽 09：21 09：22	地震狀況發生(第一階段：就地掩蔽) 地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳： 1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  圖示來源：內政部 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。	◎司儀廣播：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護。」 ※活動訊號(哨音)：一長聲、一短聲
第二階段： 疏散至操場 09：23 09：28	地震暫時停止(第二階段：疏散至操場) ◎遵守原則：不推、不語、不跑	◎司儀：「目前地震稍歇，請各班同學保持安靜，帶著輕便書包，由任課老師帶隊，依照規劃的路線到各班指定位置避難。」 ※活動訊號(哨音)：兩長聲、一短聲
第三階段： 災後處理 09：28 09：38	地震結束(第三階段：震災善後處理) 各班清點人數後請派班長向聯絡組老師(高舉年級牌者)回報，級任老師請留守照料學生、安撫學生不安情緒，並維持秩序。	◎司儀：「到達疏散地點後，請各班班長立刻點名，點完名後請向避難引導組(司令台前)回報班級應道人數。如果回報後人數仍有所更動，也請隨時向指揮中心回報。」
第四階段 狀況解除 09：38 09：40	接獲通報狀況解除 目前學校災害狀況已處理完畢，防震防火逃生演練結束。	◎司儀：「目前學校因地震引起的各項災害已獲得處理，地震狀況解除。今天的地震演練到此結束」
09：40 09：45	演練檢討及改進。 請指揮官針對今天逃生演練情形做進一步的指導及檢討改進缺失。	